

# Guide des aides sociales

V. 2025

Vous n'êtes pas seul. L'Association Parkinson et ses équipes sont à votre écoute pour vous accompagner.

## QUE PEUT M'APPORTER L'ASSOCIATION PARKINSON ?

### Nouvelle édition

Au travers de ce guide, nous allons parcourir l'ensemble des aides auxquelles vous pourriez avoir droit et les professionnels vers lesquels vous pouvez vous tourner en vue d'analyser votre situation. L'octroi de ces aides résulte de l'analyse de votre situation personnelle (revenus, condition d'âge, de perte d'autonomie, etc.).

Ce guide ne se veut pas exhaustif tant il existe une pléthore d'initiatives et de professionnels mais il permet d'orienter vos recherches en fonction de vos besoins.

Les Référentes peuvent vous informer et les Coordonnatrices de santé peuvent vous orienter vers les services adéquats et vous accompagner dans vos démarches.

### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Vivre avec la maladie de Parkinson, c'est possible avec le bon accompagnement. Des services existent pour vous épauler jour après jour.

## 1. Maladie de Parkinson et les différents services

### Les services

#### L'AVIQ

- Le bureau régional
- Les agents d'intégration
- Tél. : 0800 / 16061

#### LE SPF HANDICAP

- La plateforme MyHandicap
- [www.handicap.belgium.be](http://www.handicap.belgium.be)

#### IRISCARE ET LE PHARE (Bxl)

- Information, conseils et interventions
- Tél. : 0800 / 35 499 (Iriscare)
- Tél. : 02 800 82 03 (Phare)

#### LE SERVICE FÉDÉRAL DES PENSIONS

- Tél. : 1765

#### LA MUTUELLE

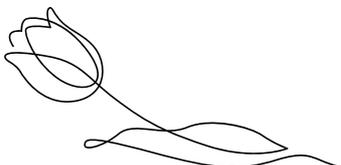
- Le service social

#### LE CPAS (Handicontact)

#### LE SERVICE DES AINÉS

- Communal

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Pour être reconnu en situation de handicap, certaines démarches sont nécessaires afin d'accéder aux droits et aux aides adaptées.

## 2. Situation de handicap

### Les démarches

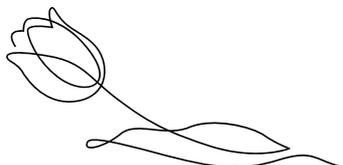
#### RECONNAISSANCE HANDICAP

- Avant 65 ans
  - avec ou sans allocation : SPF - AVIQ
- Après 65 ans
  - avec allocation : APA
  - sans allocation : SPF

#### LES AIDES FINANCIERES

- AVIQ
- Mutuelle
- CPAS (participation aux frais de médicaments ou d'aides à domicile)

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



#### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

« L'aidant proche est une personne non professionnelle qui soutient un proche en perte d'autonomie dans les actes du quotidien. »

## 3. Vous êtes aidant proche

### Les conditions

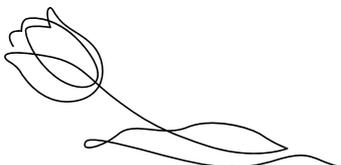
#### RECONNAISSANCE

- S'occuper d'un proche en perte d'autonomie
- Habiter en Belgique
- Être inscrit au registre national
- Soutien psychologique
- Relation de confiance
- Minimum un professionnel impliqué auprès du proche aidé

#### CONGE AIDANT PROCHE

- Reconnaissance du proche comme dépendant
- Le proche doit habiter en Belgique
- Être en activité professionnelle
- Déclarer 50h/mois d'aide et de soins ou 600h/an
- Avoir la reconnaissance Aidant proche à la mutuelle
- Effectuer la demande à l'employeur, puis auprès de l'ONEM

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



#### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Plusieurs options existent pour mettre en place un réseau de soins cohérent et personnalisé.

## 4. Comment mettre en place mon réseau de soins ?

### Le réseau

#### LE MEDECIN GENERALISTE

- Discuter des soins concernant les différentes problématiques
- Il centralise vos données de santé

#### LE NEUROLOGUE OU AUTRE SPECIALISTE

- Evaluer régulièrement le traitement et les besoins

#### UN ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE

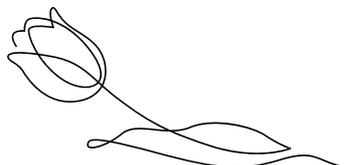
- Mutualité Chrétienne (ASD)
- Solidaris (CSD)
- Partenamut (VAD)
- Mutualité libérale (COSEDI)
- Vivre à domicile, service de coordination des soins à domicile de votre CPAS, ...

#### LES PRESTATAIRES INDEPENDANTS

- Kiné, ergo, logopède, ...

#### LA PHARMACIE DE RÉFÉRENCE

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Des aménagements du temps et de l'espace de travail sont à envisager.

## 5. Les aides dans le cadre de mon travail

### Les services

#### LE MÉDECIN TRAITANT

#### LES AIDES DE LA MUTUELLE

- Mi-temps médical
- Indemnités d'invalidité de travail
- Aide à la tierce personne
- Coordinateur Retour au travail

#### AIDES DE L'AVIQ

- Ajustement des conditions de travail
- Intervention dans l'achat d'aménagement de matériel
- Diverses primes

#### LE SERVICE FÉDÉRAL DES PENSIONS

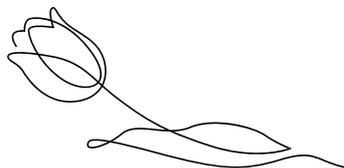
#### LE CONSEILLER EN PRÉVENTION

#### LE SYNDICAT

#### INDÉPENDANTS

- Secrétariat social, assurances, ...

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Je ressens une fatigue profonde face aux exigences du quotidien. Un soutien me semble nécessaire.

## 6. Je souhaite une aide dans mon quotidien

### Les services

#### LES AIDES DE LA MUTUELLE

- Intervention dans les frais d'achat des déambulateurs et d'autres matériels,...
- Soins infirmiers
- Service d'aides ménagères
- Gardes à domicile, pédicure
- Service de transports

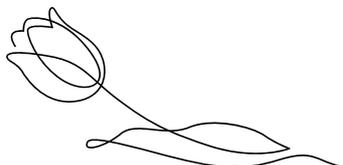
#### AIDES DE L'AVIQ

- Aides à la communication
- Intervention pour les achats d'aide matérielle et pour l'aménagement du domicile

#### DIVERS ORGANISMES

- Titres-Services
- Croix-Rouge
- CPAS - Commune
- Bandagistes
- Ergothérapeutes du domicile
- Structures adaptées : SENOAH
- Séjours de répit
- Centre de jour ou courts séjours
- Autres services extérieurs

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Des activités locales sont disponibles,  
adaptées à ma situation et à mes  
besoins spécifiques.

## 7. Je cherche des activités de loisirs adaptés

### Les services

#### LES ANTENNES DE L'APK

- Conférences, chant, calligraphie, boîte sans contact, ...
- Moments conviviaux et excursion annuelle

#### GYMSANA

- Pratique d'une activité physique pour personnes fragilisées

#### ACCUEIL DE JOUR

- Des maisons d'accueil organisent la journée des animations

#### COMMUNE ET CPAS

- Service des aînés

#### EUROPEAN DISABILITY CARD

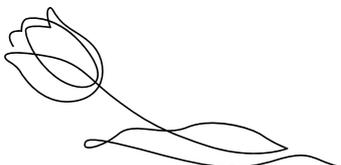
- Carte permettant d'obtenir des réductions pour la culture, le sport et les loisirs

#### LES MUTUELLES

- Enéo, Altéo

Il existe des solutions adaptées dans chaque région (yoga, chant, ...)

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

J'éprouve des difficultés à me déplacer et souhaite identifier un service adapté.

## 8. Je veux garder mon autonomie dans mes déplacements

### Les services

#### **DAC (RW) - CARA (BRUX.)**

- Evaluation d'aptitude à la conduite et informations pour un véhicule adapté

#### **SNCB MOBILITY**

- La carte accompagnateur gratuit si reconnaissance handicap
- La carte priorité place assise
- Possibilité de bénéficier d'un accompagnateur sur demande

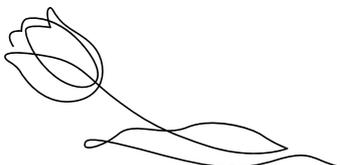
#### **SERVICES DE TRANSPORT**

- Taxi social de votre commune
- Croix Rouge
- Service de transport bénévoles de certains hôpitaux
- Mutuelle et intervention dans le coût des transports
- et bien d'autres offres

#### **SPF - DGPHandicap**

- Carte de stationnement sous certaines conditions
- Emplacement PMR

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Nous recherchons une écoute dans le respect et le non jugement. J'ai besoin d'un soutien psychologique.

## 9. Mon aidant et moi avons besoin d'une écoute

### Les services

#### SENOAH

- Médiation autour du lieu de vie

#### RESPECT SENIORS

- Lutte contre la maltraitance des Aînés
- Ligne d'écoute gratuite et anonyme

#### SERVICES "SANTÉ MENTALE"

- Consultation psychologique ambulatoire
- Groupe de soutien

#### SOS BURN-OUT

- Défendre les personnes en situation de burn-out professionnelle ou privée

#### ESENCA

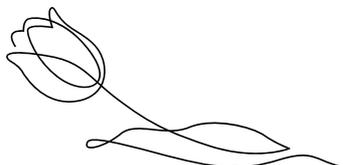
- Défense de la personne atteinte d'une maladie grave

#### AIDANTS PROCHES ASBL

#### ECOUTE SENIORS

#### PSYCHOLOGUES

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL

# Guide des aides sociales

V. 2025

Un moment de répit, un court séjour organisé, ... Après de quel service puis-je me renseigner ?

## 10. Nous avons besoin de repos

### Les services

#### COURT-SÉJOUR EN MAISON DE REPOS

- Certaines mutuelles proposent une intervention financière

#### CENTRE DE REVALIDATION

- Lié à l'état de santé

#### MAISONS DE CONVALESCENCE

- Pour souffler ou après une hospitalisation

#### VOYAGES

- Enéo - Altéo
- Mutuelles
- et bien d'autres offres

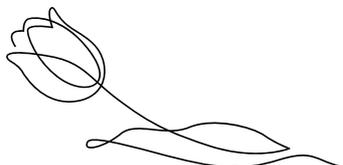
#### LES SERVICES DE REPIT

- Les formes proposées sont multiples
- Intervention possible de la mutuelle

#### GARDE MALADE

- La mutuelle ou un service privé

Si vous avez la maladie de Parkinson ou si vous êtes un proche, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous accompagnerons dans vos démarches et répondrons à vos questions.



### Contact

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)

081-56-88-56

[info@parkinsonasbl.be](mailto:info@parkinsonasbl.be)



Association Parkinson-Belgique



Association Parkinson ASBL